

# Lapač snů

## Význam lapače snů:

Podle severoamerických indiánů lapač snů zachycuje dobré sny a špatné sny odhání. Měl by být zavěšený v místnosti, kde dotyčný spí, nejlépe poblíž okna nebo dveří, aby tak zajistil co nejlepší spánek, a následně pak i bdělý stav. Zachycené špatné sny jsou pak spáleny a zničeny prvními slunečními paprsky. Umístěte ho tak, aby na něj alespoň jednou denně zasvítilo slunce.

Lapač snů ale také slouží jako amulet, který chrání před negativní energií a lze ho nosit při sobě pro štěstí.

Každá část talismanu má svůj význam:

**Kamínek** uprostřed síťky znázorňuje "vlastní já" člověka, které je potřeba chránit zejména před negativní energií.

**Kruh lapače snů** představuje svět a vesmír, který chrání kamínek (tedy vlastní já člověka). Je to první překážka pro negativní energii a kruh zadržuje negativní vlnění.

Peříčka, která jsou přivázána ke kruhu zachytávají vesmírnou energii a sny, které filtrují. Špatné sny a negativní energie je pohlcena a dobré sny a pozitivní energie jsou přeneseny do síťky.

Pokud se dostane přeci jen nějaká negativní energie do sítě, zde je ještě odchycena. Podle Indiánů zde negativní energie, která se v síti zachytí, zabloudí a nenajde cestu ke kamínku uprostřed (tedy k člověku).

**Symetrie** sítě symbolizuje harmonii.

## Výroba

### Pomůcky:

1. kruh jako základ - můžeme použít například základ na vyšívání, stočený proutek do tvaru kruhu, vyrobít si kroužek z drátku... já používám kroužky z nerezové oceli
2. nit nebo bavlnku na omotání kruhového základu + bavlnku na vyplétání kruhu
3. korálky (minimálně jeden doprostřed jako symbol spícího člověka, kterého lapač chrání)
4. peříčka, případně jiné ozdoby
5. jehlu

### Postup:

1. Nejprve vezmeme kulatý základ a celý kruh hustě obmotáme nití nebo bavlnkou.
2. Navlečeme si bavlnku na jehlu, na konci bavlnky uděláme uzlík a zapícheme jehlu do vnitřní části kroužku, provlékneme a to samé uděláme zase o kousek dál. Získáme tedy mnohoúhelník v kruhu (viz obrázek pod textem)
3. Podobným způsobem vytvoříme i další řady, dokud nevyplníme celý kruhový základ síťkou. Jednoduše jehlu s nití provlékneme uprostřed každé strany v předchozí vrstvě.
4. Až se dostanete doprostřed, zavažte bavlnku tak, aby se nerozvázala. Nezapomeňte doprostřed také přivázat korálek.
5. Nahoře přivážeme očko, za které bude lapač viset. Nejlépe stejné barvy, jakou je omotán kruh.
6. A na druhou stranu - dolů - přivažte jednu nebo tři šňůrku/y, na které přivážeme korálky a peříčka.





